

Aprenda los signos. Reaccione pronto.

Conoces a tu hija/o mejor que nadie

Si su hija/o no esta alcanzando algunos indicadores del desarrollo o si a usted le preocupa la forma en que juega, aprende, hable, actúa o se mueve, hable con el medico de su hija/o cuénteles sobre sus preocupaciones y pida que le hagan una prueba del desarrollo. **No Espere.**

Si usted o el médico siguen preocupados:

1. Pida una remisión a un especialista
 2. Llame para solicitar una evaluación gratuita a fin de averiguar si su hija/o puede recibir servicios para ayudarla/o
- **Si su hija/o tiene menos de 3 años:** Llame al programa de intervención temprana local. Obtenga mas información y busque el numero de teléfono en cdc.gov/IntervencionTemprana
 - **Si su hija/o tiene 3 años de edad o más:** Llame su escuela primaria local.

No espere

Reaccionar pronto puede hacer una gran diferencia

Para más información:
cdc.gov/Preocupado

Centro Regional y Centro de Recursos para Familias

Early Start Family Resource Network

Recursos para Familias
1-800-974-5553 • www.esfrn.org

Exceptional Parents Unlimited

Capacitación e Información para Familias
909-890-3388 • www.epuchildren.org

Inland Regional Center

909-890-3000 • www.inlandrc.org

Special Education Local Plan Areas (SELPA)

— San Bernadino —

Desert Mountain SELPA
760-552-6700 • cahelp.org

Desert Mountain Charter SELPA
cahelp.org

East Valley SELPA

909-252-4507 • eastvalleyseelpa.org

Fontana Unified School District SELPA

909-357-5000 ext. 29374 • fUSD.net

Morongo Unified School District SELPA

760-367-9191 ext 4230 • morongousd.com

Ontario/Montclair School District SELPA

909-418-6422 • omsd.net

San Bernardino City Unified School District SELPA

909-880-6863 • sbUSD.com

West End SELPA

909-476-6188 • weselpa.sbcss.k12.ca.us

— Riverside —

Corona Norco Unified School District SELPA

951-736-5090 • cnUSD.k12.ca.us

Moreno Valley Unified School District SELPA

951-571-7500 ext. 17590 • mvUSD.net

Riverside Unified School District SELPA

951-352-1200 • riversideunified.org

Riverside County SELPA

951-490-0375 • rcselpa.org

Temecula Valley Unified School District SELPA

951-506-7981 • tvUSD.k12.ca.us

Indicadores del Desarrollo



Indicadores son clave

Vea en este folleto los indicadores en los que se debe fijar en su hijo y consejos sobre cómo lo puede ayudar a aprender y a desarrollarse



Download CDC's
free Milestone
Tracker app



Descargue la aplicación
Sigamos el Desarrollo

Este folleto fue adaptado y proporcionado por:



El desarrollo de su niño es un camino por descubrir

Estos son solo algunos de los muchos indicadores importantes a los que debe estar atento. Para obtener listas de verificación completas para la edad de su hijo, visite www.cdc.gov/Indicadores o descargue la app gratis de los CDC *Sigamos el Desarrollo*.

